

Vrij gekomen stoffen uit 1g thee

(mg)

Temperatuur	inhoudstof	eerst kopje	tweede kopje	derde kopje	Totaal
90°C	Glutaminezuur	1,7	1,0	0,4	3,1
	Theanine	6,6	5,0	2,1	13,7
	Caffeine	10,6	8,5	4,2	23,3
	Catechine	42,7	37,7	20,1	100,5
	Vitamine C	1,4	1,3	0,3	3,1
95°C	Glutaminezuur	1,8	0,9	0,3	3,0
	Theanine	6,6	4,1	1,5	12,2
	Caffeine	8,9	10,9	4,9	24,7
	Catechine	38,7	40,3	23,4	102,4
	Vitamine C	2,3	0,8	0,0	3,1